

ddr. michael koschatzky
zahnarzt
hauptplatz 5, a-2243 matzen

was sie nach einem chirurgischen eingriff im mund beachten sollten

Sehr geehrte Patientinnen und Patienten!
Wir bitten Sie folgende Verhaltensregeln zu beachten:

Solange die Lokalanästhesie wirksam ist, sollten Sie keine Kraftfahrzeuge lenken sowie jede Tätigkeit vermeiden, durch welche Sie sich oder Dritte gefährden könnten. Um Bissverletzungen an der noch gefühllosen Zunge, den Lippen oder Wangen zu vermeiden, sollten Sie die erste Mahlzeit erst nach dem völligen Abklingen der Anästhesiewirkung einnehmen.

Vermeiden Sie Berührungen des Wundareals. Erst am Tag nach der Operation sollten nach der Mahlzeit Mundspülungen (z.B. mit den für Wundheilung günstigen Salbei-, Kamillen- und Eibischtees) durchgeführt werden. Auch mit der normalen Mundpflege der nicht operierten Kieferbereiche mittels Zahnbürste sollte erst am Tag nach der Operation begonnen werden.

In den ersten zwei Tagen nach einem operativen Eingriff sollten nur lauwarme (aber gekochte) sowie möglichst weiche Speisen konsumiert werden (z.B. Suppen, gekochtes Gemüse, usw.). Meiden Sie am Operationstag Alkohol, Kaffee und Nikotin. Zum Kauen sollte die „gesunde“ Kieferseite verwendet werden.

Eventuell verschriebene Medikamente sollen nach der vorgegebenen Dosierung angewendet werden. Treten unerwünschte Arzneimittelnebenwirkungen – etwa in Form von Allergien – auf, kontaktieren Sie bitte sofort einen Arzt. Vergessen Sie auch bitte nicht, dass viele Medikamente (vor allem Schmerzmittel) das Reaktions- und Konzentrationsvermögen herabsetzen und die Fahrtüchtigkeit reduzieren.

Nach mundchirurgischen Eingriffen sind äußerlich sichtbare Schwellungen sowie Hämatome (=“blaue Flecken“) für 3-5 Tage häufig zu beobachten, bedürfen allerdings keiner speziellen Therapie. Am besten verhindert man stärkere Schwellungen durch zeitweises Auflegen von Eisbeuteln auf die Hautregion über dem Operationsbereich (nur am Operationstag).

Ebenso sollten Sie sich durch leichte Schmerzen im Kiefergelenk und im Mundwinkelbereich sowie durch leichte Schluckstörungen nicht beunruhigen lassen. Erfahrungsgemäß treten diese nur vorübergehend auf und vergehen bald wieder.

Geringfügige Blutungen aus der Operationswunde sind häufig und ungefährlich. Sie sollten 1-2 Tage nach der Operation nicht mehr auftreten. Bei stärkeren Blutungen sollten Sie einen Zahnarzt oder ein Krankenhaus kontaktieren.

Vergessen Sie bitte nicht, die Termine zur Entfernung der Nähte oder von eventuell in der Wunde eingelegten Desinfektionsstreifen einzuhalten.